



**Harmonogram aktivít na mesiac MAREC 2017**

**CSS Žarec, pracovisko Čadca**

- 01.03.2017 – koniec fašiangového obdobia „Popolcová streda“  
(pripomenka vlastnej konečnosti a cieľa, či smerovanie vlastného života)
- 02.03, 09.03, 16.03, 23.03, 30.03.2017 – kinezioterapia, športové dopoludnie na oddeleniach  
(loptové hry)
- 03.03, 10.03, 17.03, 24.03.2017 – „Marec, mesiac knihy“ - biblioterapia
- 06.03, 13.03, 27.03.2017 - pamäťové cvičenia, lúštenie krížoviek a mozgový jogging
- 08.03.2017 – MDŽ, spoločné posedenie našich žien v Infobode
- 14.03.2017 - jarná výzdoba na oddeleniach
- 15.03.2017 - význam pôstu v minulosti a typické pôstne jedlá
- 20.03.2017 - prvý jarný deň, pranostiky na marec
- 07.03, 21.03, 28.03.2017 – slovenská a česká kinematografia (filmová produkcia starších slovenských filmov)
- 22.03.2017 – remmiscenčné pexeso
- 27.03.2017 - sviatosť zmierenia a sv. omša v kaplnke
- 29.03.2017 – prednáška lektorky z Kysuckej knižnice Čadca
- 31.03.2017 - príprava veľkonočných ozdôb

**Tvorivá dielňa / Terapeutická miestnosť:** ručné práce, práca s drevom, pedigom, textilom a papierom, arteterapia, spoločenské hry (Človeče nehnevaj sa, kartové hry)

**Multisenzorická miestnosť:** Snoezelen terapia

**Počas pekného počasia:** prechádzky do okolia zariadenia, prechádzka do mesta

## **Pracovisko Čierne**

02.03. 2017

Marec mesiac knihy – čítanie z diel slovenských autorov.

06.03. 2017

Tvorivé dielne mužov – príprava kvetov k MDŽ

08.03. 2017

Obdarovanie žien pripravenými darčekom k sviatku MDŽ

10.03. 2017

Ergoterapia – precvičovanie jemnej motoriky rúk – výroba motýľov z papiera

14.03. 2017

Svätá omša spojená s vykonaním sviatosti zmierenia

17.03. – 31.03. 2017

Tvorivé dielne – výroba veľkonočných ozdôb

21.03. 2017

Súťaž v kartových hrách

23.03. 2017

Práca s drevom – výroba drevených dekorácií

27.03.2017

Svetový deň divadla – filmová produkcia z divadelného prostredia

29.03. 2017

Arterapia – maľovanie rukami

31.03. 2017

Spoločenské hry